
わっぼー 2010年7月7日セミナー

無限の無限のありがとうございます

本日のセミナー内容はすべて大いなる存在の計らいによるもので予測できません。

参加なさっている皆さんも、私自身も、この場と大いなるエネルギーにすべてを託し、しなやかに自分の内側からの変化を促進させましょう。

7月1日になってから海の中にいる感じが強くなっています。

閉塞感があり、動きにくく、抑圧もあります。

閉塞感の水になじめないから起きる事で、まず、水中のエネルギーに身を任せ、自分を溶かしてみると感覚が変わり、広い空間に変化し、楽な感覚になりました。

閉塞感が無くなりました！ これだ！！ 喜びでもっと楽になり、自由になりました。

水に浮かんだり、水中を自由に泳いでいるとイメージした時、分かった事は、身体を縮めたり、心を萎縮したりすると、沈んでいくのが感覚で分かる事です。

水の中で自由に楽にある事が出来れば、どこでも力を抜き、あるがままの自分を維持できる訳です。そう、力を抜く感覚を知る事が大切です！

今こそ感覚を伴って実践できるのです！！

抑圧は、思考によって生じます。

その思考を知り得るのが、水中での実践です。

考えによって、力が抜け自由になり、考えによって、力が入り重くなって沈んで行きそうになるのです。

重くなったと知れば、考え方を変え、軽くなったかを試せばいいのです。

全身でオーリングをするということです。

みんなで実践し、習得してください！！

これが出来れば、力を抜き、自由に、あるがままの自分で、常にいられます！

<コンタクト>

踏江コンタクト

広いのに動けない 動きにくい

圧力を感じる

ならば 力を抜けばいい 力を抜けば浮き上がる

意志さえ持たない 自由を味わい 手に入れる 掴む 知る

意志が無い自由

ただ自由であるだけ

そして 委ねる

色もなくとも 色以上の彩の世界はある

色があり 香りもあり 様々な形があるのは

このような形の世界もいいものだろうと 思えるからに他ならない

このような形もいいけれど 形以上の世界がある事を忘れ

この形しかないと 囚われし 己らの世界を知るべき

囚われを 外す者はいるのか？

囚われを 壊そうとする者はいるのか？

互いに手伝い 己ひとりでは外せない そのカギを 開けてやるのだ

形なき世界とは あって無き世界の事よ

牛田コンタクト

行き着く先は我なり

我で始まり 我で終わる

なんて 素敵な 生き方だろう

我中心なり 他の中心なり

だからこそ この世界は 充実する

我も他も それぞれが その生き方を 精一杯生きてると

その世界は 大きく 優しく 厳しく 悲しい

心ゆすぶられる世界が広がる

それを ありがたいと思えば ありがたく幸せと広がる

常に 我と他を 中心に置く事で

この人生を 充実した 生き方と 満足できる

欲しかったから 今手にある
欲しかったから 道が出来た
欲しかったから いらぬものが わかった
欲しかったから 今の私を 創った
だからこそ 今の気持ちを大事にしよう
そこに邪魔な気持ちが 出てきたら
今欲しいと想った 素直な気持ちを 表明しよう
だからこそ 今ある自分が愛おしい
今 常に今 今は過ごせば
今は 過去になる
だからこそ 常に今である

***** 7月セミナー予定*****

セミナー	7日	(水)AM11:00~3時間	茶話会終了 PM17:00
長野セミナー	17日・18日	(土・日)	
セミナー	28日	(水)AM11:00~3時間	茶話会終了 PM17:00
東京スピマ出展	25日	(日)	

***** 8月セミナー予定*****

セミナー	4日	(水)AM11:00~3時間	茶話会終了 PM17:00
セミナー	14日	(土)	
セミナー	18日	(水)AM11:00~3時間	茶話会終了 PM17:00
公開過去世	21日	市川 I リンクルーム (予定)	
東京スピマ出展予定	29日	(日)	